**چند پیام کوتاه برای روز جهانی ایدز 1403**

**شعار سال 1403 " تامین حق سلامت با انتخاب مسیر درست**

**پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان"**

**\* اچ آی وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آنرا با نام ایدز می شناسند، در حالی که ایدز مرحله انتهایی آن است و با مراقبت و درمان به موقع و صحیح فرد مبتلا دچار علائم نمی شود.**

**\* با تشخیص به هنگام و مرقبت و درمان مبتلایان اچ آی وی، خطر چرخش ویروس و انتقال بیماری به دیگران به شدت کاهش می یابد.**

**\* با مراقبت و درمان اچ آی وی، سطح ویروس در خون و ترشحات بدن می تواند به صفر برسد و انتقال ویروس به دیگران و احتمال ابتلا به بیماری نزدیک به صفر می شود.**

**\* اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است. در صورت درمان به موقع، فرد مبتلا بدون علائم و عوارض ایدز، عمری طبیعی خواهد داشت.**

**\* درصورت درمان اچ آی وی، فرد مبتلا عمر طبیعی داشته باشد و وارد مرحله پایانی بیماری یعنی ایدز نشود.**

**\*اچ آی وی میکروب مقاومی نیست و خارج از بدن به راحتی با مواد ضد عفونی کننده معمولی از بین می رود.**

**\*هم کار بودن، زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرت های اجتماعی یا تماس روزمره با افراد مبتلا مانند هم سفربودن،هم کلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر باعث انتقال اچ آی وی نمی شود.**

**\* اچ آی وی از روابط اجتماعی مثل سوار شدن اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن های عمومی منتقل نمی شود.**

**\*غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال، لیوان و وسایل و ظروف غذاخوری باعث انتقال اچ آی وی نمی شود.**

**\* اچ آی وی از طریق اشک، بزاق، عرق و از راه هوا(عطسه و سرفه) منتقل نمی شود.**

**\* اچ آی وی از طریق سرویسهای بهداشتی مشترک مثل حمام، توالت و استخرهای مشترک منتقل نمی شود.**

**\* اچ آی وی متعلق به گروه یا افراد خاصی نیست و هر فرد که در معرض تماس با اچ آی وی قرار گیرد می تواند مبتلا شود.**

**\* آزمایش اچ آی وی، پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد، به صورت رایگان و محرمانه انجام می شود.**

**\* بسیاری از مبتلایان از ابتلای خود اطلاع ندارند و از خدمات مراقبت و درمان اچ آی وی بی بهره اند.**

**\* برای آگاهی از سلام خود من هم آزمایش اچ آی وی میدهم**

**\* تست تشخیص اچ آی وی در مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری به صورت کاملا محرمانه و رایگان در دسترس شماست.**

**آدرس مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری در شهر تبریز.**

**\* مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری شماره1: تبریز، خیابان بهار، روبروی پارک بانوان، طبقه فوقانی مرکز هاری – تلفن :32818188-041**

**\* مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری شماره2: تبریز، بلوار دکتر حسابی ، میدان دکتر حسابی، خ عابد تبریزی،جنب اداره ثبت اسناد و املاک منطقه 2 تبریز، مرکز شهید بالاپورتلفن: 33802220-041**

**\* مرکز کاهش آسیب ویژه زنان : منطقه آخمقیه – خیابان امام – آخر کوی تعاون – تلفن 34257500-041**